

# 新北市生活實踐 實驗教育機構

2019 全班行動學習

專題學生：李彥廷

指導老師：

中華民國 108 年六月十五日

# 目錄

摘要.....	1
壹、前言.....	1
一、專題緣起.....	1
二、研究動機與目的.....	2
貳、文獻探討.....	3
一、選擇目的地.....	3
二、預訂機票.....	3
三、簽證規定.....	5
四、景點規劃.....	6
五、安排住宿.....	8
六、交通方式與路線.....	9
七、費用預算.....	11
八、準備行李.....	11
九、保險購買.....	13
參、課程的策劃與實施.....	15
一、制定實施簡則.....	16
二、決定策劃小組成員.....	17
三、聘請顧問.....	17
四、前往地方提案.....	17
五、通過共同行程、分組路線定案.....	18
六、歐洲史地、英文課、資訊課.....	20
七、策劃分組路線行程.....	22
八、GIS 與網站架設.....	23
九、預訂保險、住宿與交通票務.....	28
十、購買頻寬.....	30
十一、歐洲旅行(生活機能掌握、打破思維框架).....	31
十二、資料彙整.....	45
肆、總結與建議.....	47
一、總結.....	47
二、建議.....	47
伍、    參考資料.....	51

# 摘要

本專題是配合班上的「2019 全班行動學習」課程，藉由實際規劃並進行一個月的行動學習(歐洲)，深入的探討地方、不同社會的生活機能，將整體的課程過程製作成網站並給予一些旅行的建議，提供未來想要有這類旅行的人參考資料。

## 壹、前言

### 一、專題緣起

在國中，我們每學期進行五天台灣境內的分組行動學習，訓練同學的生活技能。國二的時候，大家也有一起騎單車環半島，訓練體能、行程策劃與東部生活機能掌握。到了高一課程更進階，每位同學都要選擇一個國家進行至少七天的行動學習。經過前幾次的訓練，每個同學都有很大的進步，例如：能夠解決問題、掌握台灣與自己選擇去的國家的生活機能、策劃行程、蒐集資料、分工合作、使用 GIS 與架設網站等能力等。

本班老師、家長、同學都認為行動學習是非常有意義的活動，於是三方共同決定實施「2019 全班行動學習」這樣具有強大挑戰性的課程，也順便當作高三同學的畢業旅行。這門課不單單只是一趟畢業旅行，這項活動更進一步的訓練了每位同學，能夠有效蒐集資料、分工合作與集思廣益、策劃行程、運用 GIS 與架設網站、掌握不同地方與社會生活機能、打破台灣的思維框架、認識不同地方的文化與風土民情、增進外語與解決問題能力。經過了一連串的計劃，我們在 2019/5/1~2019/5/31 成功的前往歐洲進行一個月行動學習，也圓滿的完成這項艱難的任務。我們也利用網站將整體過程紀錄下來。

## 路線區分：

路線	網址	前往國家	日期
全班總站	<a href="http://jendo.org/2019AL/">http://jendo.org/2019AL/</a>	法國、德國等 10 個 國家	5/1~5/31
共同線	<a href="http://jendo.org/~邱申晴/2019AL/">http://jendo.org/~邱申晴/2019AL/</a>	法國、德國	5/1~5/10
北線	<a href="http://jendo.org/~丁禾/2019AL/">http://jendo.org/~丁禾/2019AL/</a>	德國、丹麥、瑞 典、挪威	5/11~5/31
西南線	<a href="http://jendo.org/~柯智懷/2019AL/">http://jendo.org/~柯智懷/2019AL/</a>	德國、比利時、瑞 士、法國	5/11~5/31
北南線	<a href="http://jendo.org/~吳文瀚/2019AL/">http://jendo.org/~吳文瀚/2019AL/</a>	西班牙、荷蘭	5/11~5/31
西線	<a href="http://jendo.org/~陳又甄/2019AL/">http://jendo.org/~陳又甄/2019AL/</a>	德國、荷蘭、比利 時、法國	5/11~5/31
中央線	<a href="http://jendo.org/~溫書桓/2019AL/">http://jendo.org/~溫書桓/2019AL/</a>	瑞士、法國	5/11~5/31

表 1、各路線網站連結

PS. 全班共前往歐洲 10 個國家、144 個地點。

## 二、研究動機與目的

我想做這個專題主要的動機，是因為自身對旅遊的興趣。未來我也即將就讀台東大學文化資源與休閒產業學系，並想成為一位深度旅遊的專業規劃師。希望藉由這項專題(班上的「2019 全班行動學習」課程)充實、磨練自己，開拓新的視野、掌握不同地方的生活機能，也提供以後要辦類似課程或要策劃自助旅行的人做參考，並成為未來進階行動學習的典範。

## 貳、文獻探討

### 一、選擇目的地

#### 目的地

旅行之前，最重要的是要決定旅行的目的地。可以依照自己的狀況來選擇，像是經濟的狀況、放假時間、個人的喜好(旅行的目的或方式)。確定後，可以上網搜尋最佳旅行的時間、天氣狀況、安全程度、旅行注意事項或有甚麼好玩的地方。如果不符合自身的情況，建議趕快更改目的地。目的地一定要符合自身的情況。

#### 國家、城市、地點

但一個旅行可能會有多個想要去的國家、城市、地點。可以先決定你最想去的幾個地方(國家、城市、地點)，接著在慢慢加入能夠不干擾到行程的點。另外還要考慮到要從哪個國家進入、離開。整體都確認好後，就能開始訂機票啦！

### 二、預訂機票

#### 預定機票的方式

預定機票的方式主要有三種，分別是上旅行社網站訂票(如易遊網、玉山票務)、旅行社與信用卡公司訂票、航空公司官網訂票。

優/缺點	上旅行社網站網訂票	旅行社與信用卡公司訂票	航空公司官網訂票
優點	方便又快速	普通航空價格漂亮	廉價航空容易訂位
缺點	開票時間短、須立刻支付、難以變更異動	沒合作的航空不能訂(或價格不夠實惠)	普通航空價格不實惠

表 1、訂票方式優缺點

## 機票票價與比價

機票的價格佔旅行的成本中非常大部分，選擇適當的機票是很重要的。機票的價格會隨時浮動，如果早一點訂就會比較便宜、晚一點會較貴。另外機票也有很多票種，像是直飛、或是轉機等，價格也都不一樣。

另外要訂機票時也可以利用機票比價的網站來找到便宜的機票。只要輸入一些篩選條件，像是要出入境的機場、日期與航程時間、人數、直飛或轉機、航空公司等，網就會幫你篩選出適合的機票。你可以依照你的行程，選出適當的機票。熱門的網站有：skycanner、Funtime、背包客棧、易遊網。

票價	最高價	最低
NT\$24,894 11小時 25分鐘	NT\$15,751 30小時 45分鐘	NT\$24,894 11小時 25分鐘

航空公司	出發時間	轉機	抵達時間	價格
國泰航空	10:50 TPE	15小時 45分鐘 轉機1次 HKG	11:35 SFO	NT\$32,629
★	18:55 TPE	30小時 45分鐘 轉機1次 HKG	10:40 <sup>+1</sup> SFO	19個機票，價格低至 NT\$15,751
★	12:25 TPE	37小時 15分鐘 轉機1次 HKG	10:40 <sup>+1</sup> SFO	1個機票 NT\$16,156
★	20:50 TPE	28小時 50分鐘 轉機1次 HKG	10:40 <sup>+1</sup> SFO	14個機票，價格低至 NT\$18,379

圖 1、skyscanner 網站

## 直飛機票

直飛機票也就是在出發地與目的地中間不須要再轉機的機票。由於直飛最省時間、省事、方便又很快，所以價格比較貴。不熱門的時候台灣至歐洲直飛大概落在 3 萬多元，熱門的時段大概漲到 4 萬多元。

## 轉機機票

如果預算上拮据、要節省預算，轉機是最好的選擇。轉機就是中途要在一個機場下飛機、停留幾個小時、再換另外一台飛機前往目的地。雖然很費時，但可

以省很多的預算，也方便旅客稍作休息。台灣至歐洲的轉機機票價格大約是落在 3 萬元多左右，有些航空公司也有的機票也才兩萬塊，像是卡達、阿提哈德、東方甚至國泰都有 2 萬多塊的機票。

## 外站機票

外站機票也可以省很多的預算。外站機票的意思就是說，從台灣以外的城市飛往要前往的目的地。如果你要去歐洲的話，你可以訂外站機票，從亞洲的其他城市(香港、東京、福岡、曼谷、吉隆坡等)飛往歐洲。接著，再訂廉價航空從台灣飛到你要前往亞洲城市。你也可以訂晚一兩天飛往歐洲的機票，這樣你可以體會到不同國家的風土民情。雖然也很耗時，但是這樣方式來回也可以省 1 萬~2 萬的機票錢。

## 開口機票

開口機票(open-jaw)的意思就是就是買的機票去程入境的城市與回程出境的城市不同。更進一步的來說，就是你訂的去程航班的終點(也就是要入境的地方)跟回程航班的起點(也就是要出境的地方)不同的機票。

## 三、簽證規定

### 簽證

簽證簡單來說就是一個國家的入境許可。每一個國家都要對要入境的外國人先審核(通過才得以入境)，以確認入境外國人拿的護照是真實的，不會入境後造成該國的問題(例如遭遇恐攻、經濟犯罪、人口販運等)。

## 查詢簽證資訊、辦簽證

如果你不知道哪些國家要辦簽證、要去哪邊辦簽證，可以用外交部的網站查詢上面有列出哪些國家免簽、要去哪個單位辦簽證。除了上述之外，列表下方還會有一些注意事項及補充，你一定要注意。(外交部領事事務局，網站連結：<https://www.boca.gov.tw/mp-1.html>)

## 四、景點規劃

### 為何要先規劃景點而不是住宿？

一般常理在規劃自由行的時候，大部分的人都會先找住宿，都會想說住宿比較重要，要有地方住才能去玩。但其實景點規劃要放在住宿前面，這樣會比適當。如果先決定住宿，有很大的缺點。假如你先安排的住宿跟你想去的景點在很遠的地方，交通會很費時、很貴、不方便。但如果決定景點再安排住宿的話，就會省很多時間、金錢在交通上、不用一直趕行程(交通移動跑來跑去)，甚至行程的彈性也很大(可以多看一下別的景點、參觀景點久一點等)。

### 景點整理、合併

首先可以先上網、翻旅遊書查詢你要去的地方景點，經過篩選選出你真正想要去的地方。接著你可以依照地方的旅遊地圖、google 地圖找到景點的位置，並用 google 地圖(我的地圖功能)紀錄下來。



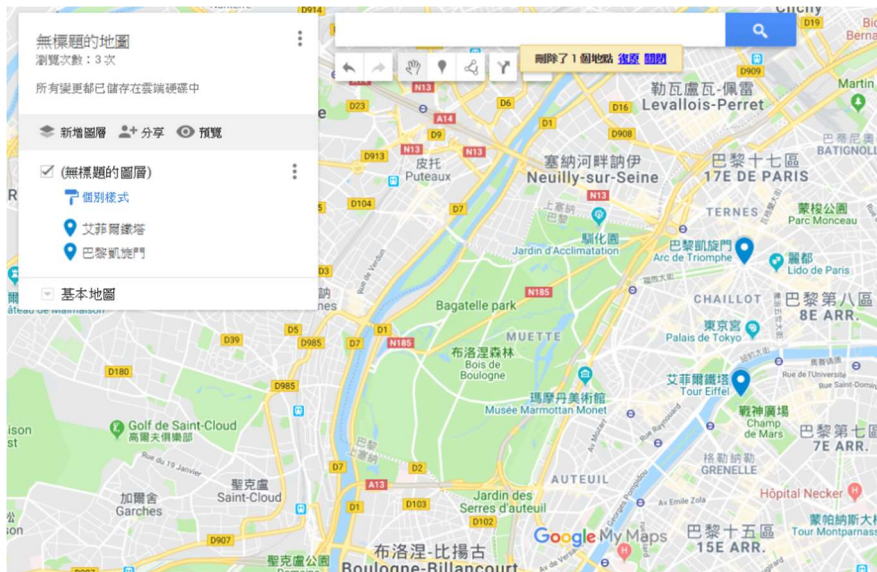


圖 2、google 我的地圖

等到將所有景點的位置標出、記錄下來，下一步就是要將離較近的景點合併在一起。你可以先依照景點的實際情況(建議遊覽時間)，確定一天要逛幾個景點。在這之中，你也要記得搜尋門票、開放時間等景點資料。然後在依照景點的區域、位置、距離、大小、資訊，挑選景點合併成一天的行程。但是建議一天的行程不要排過多的景點，這樣才不會過於疲倦、輕鬆的玩。

## 串聯每日的行程

將景點合併成一天一天的行程後，可以依照個人喜好把每一天的行程串聯起來。同時你在串聯行程時也要考慮到幾項因素並搜尋相關的資料，像是景點附近是否有餐廳、景點之間的移動(交通時間、方式與過程)、購物中心(如果當地熱門的是購物)等。如果沒有餐廳，就要另外找尋地點。購物的地點也要上網查詢，並安排好。最後，你要估算用餐的時間、到每個要去的地點(不管景點、餐廳、購物中心、住宿等)、購物時間(假如要去購物的話)，並將這些資料串聯到行程中、製作行程表。這樣你每天的行程動線規劃就大致完成了。

## 出發之前的確認

建議出發前這段時間，也要檢查你每天規劃的行程。如果你檢查到不適當、或是發現一些行程上的問題(交通不順、發現你查景點的開放時間錯誤等)，立即修正行程，將行程安排到最好。

## 五、安排住宿

### 住宿安排的原則

安排住宿不只是就上網查詢，隨便找一個位於你要去的城市就好，而是要懂得思考。在選擇住宿點的時候，應該要以三個原則為基礎。

第一個要想的是地方機場移動到飯店是否方便。設想你可能入境時間是傍晚或晚上、拿著大大小小的行李、非常疲倦，但往住宿點很遠、需要耗費時間。這樣不但很麻煩，還會耗很多的體力、轉很多次車、要走夜路可能會不安全等非常多的缺點。所以建議可以找機場飯店、或是你從機場搭到市區的車站附近。如果要回程的話你可以先到機場飯店住，這樣不但會不會累，行程也可以很輕鬆(就是那天可以隨便逛逛、提早到機場)。

第二個要想的是你在當地想要去地方是不是離住宿點很近。如果再附近有很大的好處，這樣行程變的很彈性，不但行程不用太趕(很早起、一直在搭車之類的)、景點也可以看的更深入不會有時間壓力。

第三個要想的是住宿點是不是離交通點很近。如果離交通點(地鐵站、火車站、公車站等)非常近這樣交通就比較方便，來回民宿時不用轉很多次車、或是不用再走很遠的路到交通點。

## 訂房網站

網路上有很多訂房網站可以多加利用，像是 Airbnb、Booking.com、Agoda 等。這些網站都非常好用，你只要輸入日期、入住與退房時間、篩選條件(住宿等級與類型、房間的設施與樣式、設備與服務、價格、語言、離甚麼景點與交通點近等條件，就可以依照你的喜好找到你要的住宿點。網站也有一些關於住宿的評價，可以當作參考資料。

如果想要更認識當地的會話，建議用 Airbnb。Airbnb 的房源很特別，大部分都是當地人的空房子、套房。從中，你也可以訂到跟房東住同一棟房子、樓的住宿，不但可以跟房東一起聊天與生活，還能多認識當地的人文風情。

## 六、交通方式與路線

一個旅行的交通方式主要分成兩個部分，分別是當地的交通方式、城市到城市的交通方式。每個人不一定都要依照固定的方式，可以依照自己的喜好來選擇。交通是非常重要的環，如果沒有事先做足功課、處理好交通票務。

### 當地的交通方式與路線

不管是只去一個國家的城市、多個國家的城市，在出發前一定要對當地的交通有一個概念。如果你到了當地，卻不知道當地交通有甚麼方式，可能會搞不清楚車種。所以在出發前一定要先做一點功課，利用網路蒐集資料。在網路上有很多部落課分享旅遊的經驗與當地交通方式，你可以將資訊記下來，到當地如果不熟還可以閱覽。儘管有了這些資料，但可能還是會發生一些狀況。如果真的遇到了不要慌張，可以去遊客中心詢問，或是找站務人員、請 google 地圖與導航幫忙。

另外預先上網查詢、規劃在當地交通路線(景點、餐廳、住宿的移動)也是另外一個重要的部分，可以利用 google 地圖產生路線，或蒐集一些旅遊網站、部落客的分享來找到路線。如果沒有在出發前規劃，可能到那邊會完全迷路、不知道怎麼走、行程不順暢(延誤)，甚至發生非常多嚴重的狀況，例如：錯過要到下一個地方的火車、飛機等(可能還有更嚴重的事)。

## 城市到城市之間的交通方式

如果你要去多個國家(城市)，那麼城市到城市之間的交通就很重要了。如果沒有將城市到城市之間的交通方式處理好，那你整個跨國、多個城市的行程可能就沒辦法進行了。城市與城市之間(跨國)的交通方式有很多種，像是飛機、火車、長途巴士、郵輪。每個人可以依照自己的需求(或喜好)選擇交通方式，例如：鄰近國家可以用火車(如果要飛機也可以)、遠一點的選擇飛機(如果不擔心睡火車上可選火車)、想要省錢選擇長途巴士(建議在單個國家使用，多個國家太遠)、想要來個海上旅行或在北歐旅行選擇郵輪。每個交通方式的價格都不一樣，大部分人選擇交通方式高到低排序為：飛機>火車>公車(如果選廉航飛機比火車便宜。)

## 交通票務

如果你不太想要花太多的錢、節省交通的預算，你可以選擇買當地的交通卡。只要在 google 上打關鍵字(某個城市交通卡)，就會跑出非常多背包客的發分享。交通卡都要在當地才能買，主要分為 City Pass 與 Travel card。City Pass 的應用範圍比 Travel Card 大，不但可以無限次搭乘交通工具、進入景點也不需要買門票、可直接入場。Travel Card 的運用範圍比較小，主要是針對無限次搭乘交通工具。不管是 City Pass 或 Travel Card 都有期間限制的(1 日、3 日、7 日等，每國都不太一樣)，所以你應該依照待的天數來選擇適合的期限。

決定好城市間移動(跨國)的交通方式，你就能上網蒐尋、到想要搭的營運公

司官網訂票。以歐洲舉例，如果你想搭短程飛機，可以找歐洲的航空公司官網(例如北歐航空、法國航空、德國漢莎航空等)；火車則是上營運公司的官網(例如：德鐵、瑞典國鐵等)；公車也是上營運公司官網(例如：FlixBus)。

## 七、費用預算

一個完美的旅行策劃，當然少不了預算的規劃。如果沒有規劃預算，你可能無法拿捏你到底要帶多少錢出國、也可能不知道你在規劃(或整體)過程中的花費。如果你憑感覺去抓預算、出國發現待的不太夠，那就可能要減少開支許多想去的景點、想吃的食物、想購物可能都去不成了。預算有分很多的項目，外部交通費(飛機票、火車票、長途巴士票、郵輪票等)、內部交通費(當地城市交通費用)、住宿費用、景點費用(門票)、餐飲費用、購物費、保險費以及其他的費用。建議出國帶的費用要比估算的多抓高一點比較保險，以免發生一些問題臨時要用錢。

## 八、準備行李

準備行李也有一門學問。由於每個國家的整體狀況都不一樣(天氣、治安等)，所以你可以先上網找一些部落客的分享、youtube 的影片等網站，了解每個國家的狀況。接著，開始依照國家狀況準備行李。

### 一般行李的準備

基本上一班行李的準備就是包含生活的用品，衣服(一般衣服、禦寒外套等)、盥洗用具、備用藥與急救包、電子用品與充電器(含行動電源)、水壺、乳液或護唇膏等。

## 其他準備行李注意事項(歐洲為例)

不是就準備一些基本物品出國就好，你也要注意、依照國家的狀況(天氣、治安、生活機能)來準備、調整行李。以歐洲為例天氣非常乾燥，皮膚會乾裂所以要多帶乳液、護唇膏。因為歐洲有很多國家，手機充電頭的規格不一，要帶多國的轉接頭。歐洲有些地方的治安不是很好，所以盡量將行李箱換成防盜的大背包；隨身行李換成可以背前面的胸包。歐洲有很多地方是用當地的貨幣(北歐等國家)，可以選擇將帶信用或金融卡，這樣付錢比較方便。

## 網路

出國時一定要有網路，要不然你沒辦法搜尋資料、上網(要去地點資訊、與房東聯絡、路線導航、看文章與影片等)。大部分購買網路的人都是用數據漫遊吃到飽方案、購買在當地可以用的 SIM 卡。數據漫遊通常比較貴，因為網路的速度快、不限流量。SIM 卡則是比較便宜，每天有固定的流量(例如 1 天 1G)SIM 卡如果你的旅行天數不長、旅行國家離你國家較近，就可以用數據漫遊的方案。但如果旅行國家較遠、旅行天數較長，則用 SIM 卡比較好(數據漫遊花很多錢)。多人旅行則可以運用 WIFI 共享機器，雖然有流量但是就花費會省很多，還可以大家一起共用。除了上述，也可以多找有網路的民宿，並利用 WIFI。

## 匯率、稅換外幣

由於在國外是用別的貨幣，所以一定要在出發前稅換足夠的外幣。稅換外幣還有一個小技巧，那就是在匯率較低時稅換貨幣(用比較少台幣換多一點外幣)。匯率簡單講就是你國家的貨幣換算成當地的貨幣，例如：30 塊台幣換 1 美元、35 塊台幣換 1 歐元。匯率會受到國家內部許多因素(政治、經濟等)的影響，而產生大幅度的變動。你可以上網隨時關注貨幣匯率，並利用最低的時候稅換，可以省下不少的成本。

## 文件資料

每個國家都有每個國家的規定。當你要去一個地方旅行時候，一定要詢問當地的台灣代表處問關於入境有沒有要注意的地方或是需要準備甚麼資料給海關看，以免進不了海關被遣返。舉例來說要入境歐洲申根區會員國要最好要準備監護人同意書(由監護人簽名及附上身分證/護照影本。)、旅遊醫療保險(申根險)、財力證明、電子機票住宿/交通資料證明(跨國交通、行程表)。

## 九、保險購買

購買旅遊保險再旅行前很重要也是很重要的工作，萬一你在國外發生事故(像是需要醫療，保險公司就可以幫你支付醫療費。)。保險可以細分成三類：旅遊不便險、旅遊平安險、旅遊醫療險。)

### 旅遊醫療險

當你在旅遊期間發生意外或突然生病需要就醫時，你投保的保險公司就會幫你支付所需的醫療和運送到醫療場合的費用。由於各國健康保險只保障本國人，外國人就醫會收取很高的費用，所以旅遊醫療險是旅遊保險中最熱門的保險。

### 旅遊不便險

旅遊不便險則是保障在旅行期間發生突發狀況，使得旅遊行程遭到延誤、取消、變短或中斷，需要支出的費用。以下發生狀況都是旅遊不便險的保障範圍，如行李延誤、遺失、被盜等(需要另外花費買生活用品、與遺失證件相關的費用等)、航班取消(需要另外購買交通票卷的費用)、班機延誤。

## **旅遊平安險**

旅遊平安險提供被保險人在保險有效的期限內，因為發生意外受到傷害的事故(不是因為生病引起的事故)，導致身體受到傷害而失能、或是死亡的保障。

## **強制投保保險**

有些國家會要求入境的外國人強制投保保險。以申根區會員國為例，由於各國的醫療資源費用都非常昂貴，申根區強制要求要保申根險，避免外國人在當地發生疾病或意外事故無法就醫。



## 參、課程的策劃與實施

這項課程從高一下學期就開始進行策劃。首先全班先制定這項課程的實施簡則做為基本實施依據，接著選出了五位同學擔任策劃小組成員(我也是成員之一)。為了使策劃能夠完善，策劃小組聘請了顧問。在高一結束時，策劃小組提出了兩項提案讓全班表決，最後決定前往歐洲。

從升高二的寒假到高三上學期初，策劃小組策劃並通過了前 10 天的共同行程，分組路線也終於訂了下來。老師還上了英文課、歐洲史地，增強我們外語能力、帶我們對歐洲國家有深度的認識。老師也上了資訊課，複習以前 GIS 基本知識、教我們利用 GOOGLE 我的地圖製作 GIS，並架設行動學習路線的網站。

高三上學期初至出發前，大家開始積極地進入行程細節策劃。策劃小組和分組路線小組成員將行程的細節像是國家、城市、景點、住宿、交通等彙整成 GIS、架設路線產出網站，也將這些細節記載入網站中，在台灣的接應的老師透過 GIS 知道我們每天的位置，並以社群軟體進行核實。老師上英文課，繼續增強我們外語能力。同時，策劃小組也開始處理旅遊保險的相關事宜，各路線也將機票、住宿都預訂下來。整體完成後，就啟程前往歐洲。

結束旅程後，進入收尾階段。全班把整體網頁完成，策劃小組同時也製作全班總站，並收集班上同學的照片、影片上傳到資料庫，提供之後要辦類似課程者參考資料。

## 一、制定實施簡則

重大的活動與計劃都要有一個規則。在決定實施後，由丁老師提出《2019 年全班行動學習策劃與實施簡則》的提案，經由學生、教師、家長三方的投票表決，制定出了十條規則做為這項計劃的基本實施規定。

### 十條規則：

1. 本次行動學習定位為「課程」，而非「旅遊」，其內容須具學習價值與教育意義，並經教師團隊討論認可。學程同學均應參加，如不能參加應請假。
2. 本次行動學習時程上限為一個月，預算上限為 15 萬。以政府對高中實驗教育同學每學期補助 3.3 萬乘以五學期為基本來源。
3. 為籌備本次行動學習應組成策劃小組，策劃小組由同學 3~5 人組成，由同學自願報名或相互提名得出候選人。由家長、老師、同學投票選舉
4. 策劃小組依投票通過之人數由得票最高之候選人組成，同時並置候補策劃小組成員三人，由得票低於策劃小組得票之最高得票者三人擔任。策劃小組成員，非經親、師、生三方同意不得請辭，策劃小組成員出缺時由候補策劃小組成員依得票高低依序遞補。
5. 本次行動學習之顧問由策劃小組延請，或由家長、老師、其他專長人士志願經策劃小組同意。
6. 策劃小組於重要的策劃會議應邀請顧問列席。
7. 策劃小組應於 2017.6 前經顧問二人以上副署，提出三個目的地區規劃草案，供家長、老師、同學投票表決，仍採一人一票，張天安、王秀雲、孫銘德納入投票人。如三案均未通過，策劃小組應於 2017.9 前再經顧問二人以上副署提出兩個目的地區規劃草案，供家長、老師、同學投票表決。本次行動學習規劃草案之通過門檻由教師團隊定之。
8. 本次行動學習須有一名以上帶隊教師，帶隊教師可由學程教師、家長或其他

- 專長人士擔任。
9. 本行動學習舉行期間，家長、教師得組成目的地區與期程相近的旅遊團，但其行程應與本行動學習之行程有所區隔。其旅遊團團長不得為本次行動學習之帶隊教師。
  10. 為穩定每位同學費用之籌措，本班建立專戶，請同學每學期定額存入，非關本次行動學習不得動支。

## 二、決定策劃小組成員

先由同學自願或相互提名決定候選人，比較正式的選舉，將選舉人資料與政見做成選票，發給同學、老師、家長三方投票，選出 5 位同學擔任策劃小組，我也是策劃小組的成員之一。最終策劃小組成員為：丁禾、李彥廷、邱申晴、莊惟智、溫書桓。

## 三、聘請顧問

第一次策劃小組開會討論，聘請了對旅行有經驗的 3 位家長、2 位老師擔任顧問。召開會議時，顧問會固定的檢核策劃小組的進度，提供了策劃小組有用建議、旅遊的參考資訊，讓規劃能夠更完善。

## 四、前往地方提案

策劃小組 5 位同學分成 2 派，提出兩個地方提案：美洲案、歐洲案給全班（學生、家長、教師）進行表決。不只是提出地方，還要有相關資料讓班上同學參閱。所以策劃小組的成員必須要上網蒐集大量的資訊，例如：自助旅行的經驗分享、路線的國家景點介紹等，彙整成一個 wiki 頁當作參考資料。最後經過同學、家長、教師三方的投票歐洲案高票通過，決定要去歐洲。



排列，對我來說這是最難的玩法，因為必須一直拖行李到處走；但廉價機票實在太誘人，最後愈來愈貪心，還加碼了未曾涉足的北歐芬蘭，且因不想走回頭路，我訂了赫爾辛基進、赫沙出的機票，就這樣展開了橫跨5國的冒險旅程。

#### (開始計畫)斯捨離的大考驗 [編輯]

- 每一次旅行都要面對「斯捨離」難題，想去的景點太多、時間太少，這次雖然備出18天假期，但對軍身旅遊的我還是嫌不夠，除了參考旅遊書，還用力上網爬文，才規畫出大概輪廓；再以國與國的交通動線為主，上網預訂跨國巴士站附近的住宿，以免拖行李之苦；最後出發前一個月，上網訂巴士票和火車票，搞定了住宿、交通、行程，總算可以安心等待出發。

#### • 行程安排

1. 芬蘭赫爾辛基：以火車站為中心，水個2至3天的城市慢遊，景點大多步行可達，還可順遊世界文化遺產、芬蘭第二大古城波爾沃。
2. 愛沙尼亞塔林：以市政廳廣場為中心，登上口圍觀景台，這是遠眺塔林的最佳制高點。
3. 拉脫維亞里加：古城巷弄有點亂，一張好地圖或是導航是基本配備，黑人頭之堡是認識古城最佳起點，延伸至伊莉莎白街新藝術建築區。
4. 立陶宛維爾紐斯：全歐最大巴洛克古城，於1994年被列為世界遺產，從火車站直驅市政廳廣場，沿著市政廳廣場前往大教堂廣場，再以大教堂為核心出發；其中「對岸共和國」被喻為巴黎蒙馬特，是維爾紐斯最古老區域，創作出屬於自己的國歌、憲法等，宣稱狗也有狗權，聚集了很多藝術家。
5. 波蘭華沙：參觀重頭戲是華沙最有名教堂的聖十字教堂，另外，優雅的皇家城堡、華沙最老教堂聖約翰教堂、賽邦博物館等部不可錯過。
6. 順遊波蘭普都克拉科夫，此地誕生兩位諾貝爾文學獎得主，首位波蘭籍教宗若望保祿二世也出身於此。以號稱全歐最大的中世紀廣場——中央市場為起點，目前周邊建築是19世紀新古典主義樣貌；號稱阿爾卑斯山以北最美文藝復興禮拜堂的瓦維爾皇家教堂與城堡也是必遊景點。

#### • 交通路線

1. 赫爾辛基—塔林搭Viking Line渡輪，約2.5小時，單程票價約34歐元。
2. 塔林—里加搭LuxExpress巴士，約4.5小時，單程票價約10歐元。
3. 里加—維爾紐斯搭LuxExpress巴士，約4小時，單程票價約12歐元。
4. 維爾紐斯—華沙搭LuxExpress巴士，約6小時，單程票價約14歐元。
5. 華沙—克拉科夫搭火車，約2.5小時，去程票價約49波幣，回程票價約42波幣。

#### (行程特色)放肆走跳不設限 [編輯]

#### 1. 芬蘭

- 說是一場教堂巡禮：岩石教堂是最新潮的宗教建築，隱身在巨大岩石裡，屋頂由銅片覆蓋，180片玻璃放射狀排列的透明天窗，造形宛如飛碟，極簡又時尚，每年吸引數十萬旅客到此一遊；赫爾辛基大教堂是赫爾辛基地標，在市區任何角落都可見其身影，耗費30年時間完工，以塔林高爾德為核心，有幾座教堂與向高而築，在繁華的網下，卻有幾種的：皇都聖彼得教堂是北歐最古老的教堂，教堂中心建鐘

圖 3、歐洲案參考資料(北歐)

## 五、通過共同行程、分組路線定案

### 共同路線通過

為了讓策劃更有效率，策劃小組開會選出一位同學擔任總召集人，召集顧問與小組成員開會。

在升高一下學期末與寒假，策劃小組不斷討論、召集全體顧問開會，決定十天的共同路線是從法國巴黎開始到德國的慕尼黑結束，並分配每位組員要負責的天數。每個人要創建一個頁面，將住宿點、景點與交通資料、每天的行程表彙整。於高二上學期，策劃小組向全班同學、家長、老師發表，通過了共同行程。

時間	目的	備註
8:00~9:00	起床時間	
9:10~10:30	吃早餐	
10:40~10:50	到慕尼黑火車站搭 u4~u5 到皇宮花園	
10:50~12:30	自由活動，逛皇宮花園	
12:30~14:30	自由吃飯和搭 U6 去瑪麗亞廣場	14:00 集合
14:00~17:00	自由結伴活動，逛逛瑪麗亞廣場(市政廳)和卡爾廣場	17:00 看一下木偶鐘表演，可以在中間買點心當晚餐
17:10~17:30	坐地鐵 S1~S8 回慕尼黑中央車站	
18:00	check in 完之後吃晚餐和休息	要出去和不出去自由判斷，很少遊民會在這區，但是不要太晚回民宿

表 3、行程表(共同行程第九天，慕尼黑)

## 分組路線訂案

同時，分組路線也開始進行籌組。每位同學先在地圖上劃出自己要去歐洲的哪個方向走，接著用一張紙寫下自己想要去的國家、城市、景點。接著同學自行分組，暫時決定出了六條路線。隨後討論修改，將行程動線、天數、景點調整成每位組員都滿意的樣子。

接著由於有些同學想到換到別條路線、更改計劃等因素，分組路線歷經了三次的大改動，最終制定出了五條路線，如下：

1. 北線：德國(柏林)→德國(漢堡)→丹麥(哥本哈根)→瑞典(斯德哥摩爾)→挪威(奧斯陸)
2. 西南線：德國(柏林)→比利時(布呂赫)→瑞士(日內瓦、維托、伯恩、蘇黎世)
3. 北南線：西班牙(馬德里)→西班牙(聖雅各之路)→西班牙(馬德里)→荷蘭(阿姆斯特丹)
4. 西線：德國(法蘭克福)→德國(科隆)→荷蘭(阿姆斯特丹)→比利時(鹿特丹)→法國(巴黎)
5. 中央線：瑞士(蘇黎世)→瑞士(陸森市)→瑞士(庫爾)→瑞士(伯

恩) → 瑞士(蘇黎世) → 法國(巴黎)

## 六、歐洲史地、英文課、資訊課

### 歐洲史地

高二老師特別規劃了歐洲史地這堂課，幫助我們進一步的認識歐洲。上課內容主要是注重在三個國家分別是法國、德國、瑞士的歷史與地理。老師在講解一個國家的時候，會先講解一些基本的知識，例如：國旗、領土與地理等(內部的行政區、鄰國與領海)，也會叫我們劃國家的形狀或填圖(行政區劃)。

接著就會進一步的探討國家的歷史、政治體系。老師也會給我們看一些補充的影片，讓我們更了解國家的風土名情。每堂課後老師都會出一些問題請同學查資料，例如：有哪些鄰海與鄰國、國家的政治體制等，並要我們找一部與國家相關的影片，給我們當作業。每學期的月考也會出相關的考題，檢驗我們的學習成果。



圖 4、德國行政區填圖

- 依序寫出瑞士的鄰國與鄰海。
  - 鄰國: 法國、德國、奧地利、義大利、列支敦斯登。
  - 鄰海: 沒有鄰海。
- 查出:
  - 複合制的意思，另一個相對名稱是什麼？
    - 複合制是指由兩個或兩個以上政治實體組成的國家聯盟的制度，和單一制相對。複合制國家通常是由原先獨立的政治單元所構成有機整體，而這些政治單元已將其主要權力交給整體政府，這個整體政府可能原來是其中一個政治單元的政府或是新成立的政府。
  - 單一制
- 內閣制的意思，這個意思的另一個名稱是什麼？和這個名稱相對的另外兩個名稱是什麼？
  - 議會制又稱內閣制，是一種民主政治制度，特點是「議會無上」，政府首腦(總理或首相)權力來自議會，授權有兩種途徑：第一是議會改選後的多數議席支持，第二是政府首腦贏得議會的信任投票。因此，所屬政黨未能贏得議會大選的政府首腦連同其內閣必須提出辭職，而未能通過議會信任投票的政府首腦，連同其內閣也必須辭職，由議會席位居多數的黨派中協商選舉產生新的首腦與內閣。
  - 總統制和半總統制。
- 寫一段瑞士簡史。
  - 當今瑞士的歷史可以追溯到1291年舊瑞士邦聯的建立。起初它包括三個州(烏里，施維茨和下瓦爾登)，之後逐步擴大直到1815年的現今疆域。

圖 5、課後作業

### 英文課

高二到出發前我們也有上英文課。高二主要是教旅遊實境英語。老師以實境的英文書為教材，配合對話練習、網路影片讓同學在旅行時更能零活運用英語。

高二期末，老師有將我們全班分組，要求每組都要以一個旅遊的主題錄製一個小

短片，這項作業可以讓同學學習分工合作，訓練同學規劃的能力、外語表達能力，老師也可以順便驗收同學對旅遊實境英語的學習成果。高三後，課程主要分成三大部分：複習旅遊實境英語、介紹路線與國家的風土民情、基礎文法。每位同學除了要備課幫全班複習旅遊實境英語書的其中一章，還要上台報告自己後 20 天分組路線行經國家的風土民情。同時，老師認為英文的基礎也要有，所以有教一些文法。



圖 6、同學上台報告情形

## 資訊課

以前我們就有教過基礎的 GIS，將程式語法與 GOOGLE 地圖結合製作簡單的 GIS(家裡到學校、爬山路線等)。這次的「2019 全班行動學習」變得更進階，是利用之前沒有學過的 GOOGLE 我的地圖製作 GIS。所以老師花了一點時間，幫我們重新複習之前上課的內容，接著才進入利用 GOOGLE 我的地圖製作 GIS。我的地圖功能非常好用，先將你要去的景點輸入到地圖中，並用新增路線設定功能就能產生整體路線。只要把她匯出成 KML 檔再重新匯入，調整路線與地點的樣式(標示、顏色、說明與照片)，就完成 GIS 了。你也可以匯出很多不同的路線，將他合併成一個整體旅行的 GIS。老師還要求我們要把國家標顏色，所以教我們上網找國家邊界的圖、讀 KML，並合併、匯入到我的地圖(GIS)中。老師也教我們 HTML 語法，讓我們練習將 GIS 嵌入網站中。

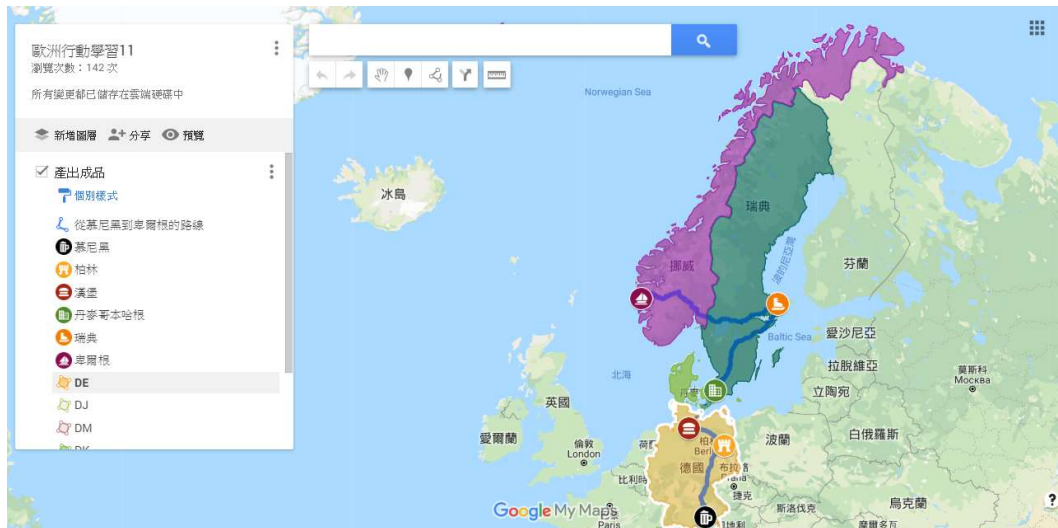


圖 7、GOOGLE 我的地圖路線(北線 GIS)

## 七、策劃分組路線行程

高三開始我們才真正的開始進行分組路線的行程策劃，每個路線的小組成員開始去討論，蒐集要去的景點資料、交通票務(火車票、機票、巴士票、城市的交通資訊等等)。

為了要掌握每個分組路線的策劃進度與成果(怕沒有確定住宿與機票)，老師要策劃小組創建兩個 wiki 頁(機票、住宿)，讓每個小組(住宿含共同路線)將確定的機票時間與資訊、住宿地點放到 wiki 頁上。

每個小組也製作了各自路線的 wiki 頁，將各自策劃的行程寫在上面。Wiki 頁的內容大致有路線經過的城市與地點、預算、要準備的行李與注意事項、住宿與交通票務、行程表、景點參考資料等。



1. 巴黎：Chambre privée dans duplex avec terrasse [↗](#)：1晚，2人，總價1628，一人814(5/01~5/02)
2. 柏林：room with private bath, quite but close to center [↗](#)：共6251，3晚，2人，每晚每人1041台幣(5/11~5/14)
3. 漢堡：德國漢堡幸福人妻民宿Happily ever after [↗](#) B&B總價5400，2晚，2人，每人每晚1350台幣(5/14~5/16)。
4. 哥本哈根：Cozy room with perfect location to city and train [↗](#)，每晚每人927，五晚雙人共9266。(5/16~5/21)
5. 斯德哥爾摩：Rooms with private entrance - 6 min walk to subway [↗](#)五晚6288，每人每晚629(5/21~5/26)
6. 奧斯陸住宿：Close to city centre, room for two (three), Oslo. [↗](#)五晚7016，每人每晚877(5/26~5/30)

圖 8、住宿 wiki 頁(北線的部分)

## 北線 [\[編輯\]](#)

### 1. 去程

- 日期:5/1(台灣日期)~5/1(當地日期)
- 08:45~19:15(當地時間)
- 共16小時30分
- 桃園→華航 CI501→上海浦東機場(轉機兩小時)→法國航空 AF5203→巴黎

### 2. 回程

- 5/30(當地日期)~5/31(台灣日期)
- 6:15(當地時間)~8:15(台灣時間)
- 共20小時20分鐘
- 奧斯陸→法國航空 AF1275→戴高樂機場(轉機5小時)→法國航空 AF552→桃園

圖 9、機票 wiki 頁(北線的部分)

## 八、GIS 與網站架設

### GIS

高三開始我們開始架設這次旅行的 GIS(含共同線與分組路線)。老師有做一個介面，要我們將分組後行程要去的景點資料輸入進去，策劃小組負責輸入共同線的景點資訊。項目有很多個，包括所在的國家與城市、景點的座標、交通方式、要去的時間與日期等。除了景點，住宿點和交通會到達的車站也都要輸入。為了要清楚的標示住宿地點在地圖上，老師要求我們上網找一張住宿的圖片。經過去背、老師處理程式，只要在介面輸入#住宿，住宿點就會跑出一個房子的圖片，清楚的秀出住宿位置。

編輯 歐洲行程 之一筆	
開始日期	2019-05-03 2019-05-03 上下午 PM 時: 3 分: 00
結束日期	2019-05-03 2019-05-03 上下午 PM 時: 5 分: 00
國家	法國
地點	紅孩兒遊頂市集
行程描述	集合搭地鐵回住宿地點,自由結伴活動
經度	2.361990
緯度	48.862776
路線	<input checked="" type="radio"/> 共同線 <input type="radio"/> 北線 <input type="radio"/> 西南線 <input type="radio"/> 北南線 <input type="radio"/> 西線 <input type="radio"/> 中央線
	<input type="button" value="更新"/>

圖 9、輸入景點、住宿點的介面

這只是將景點和住宿的點標上去而已，城市到城市之間的路線沒有。老師叫我們利用我的地圖製作出城市與城市之間的路線，並匯出 KML 檔。老師還製作了另外一個介面，要我們把 KML 檔裡的路線(路線經過的點的座標)的座標抓出來，輸入到這個介面上。介面要輸入的項目包括日期、位於的國家、路線經過的點的座標值。為了能夠清楚分出不同的路線，老師還特別幫每組分配顏色。由老師先寫出五個不同顏色，讓各小組挑選。最後老師利用程式語言，清楚的把顏色呈現出來。經過了這些步驟，我們順利的完成「2019 全班行動學習」的 GIS。

編輯 歐洲行程 之一筆	
開始日期	2019-05-10 2019-05-10 上下午 AM 時: 8 分: 00
結束日期	2019-05-10 2019-05-10 上下午 PM 時: 8 分: 00
國家	法國,德國
路線	巴黎至慕尼黑
座標	2.3522219,48.856614,0 3.9118309,49.3204167,0 4.1315574,49.0619385,0 6.0212059,49.1769844,0 6.9880027,49.2344074,0 7.163784,48.9466256,0 7.9547996,48.8310456,0 8.0426902,49.2057042,0 10.1520652,49.1769844,0 10.1520652,48.0144954,0
路線	<input checked="" type="radio"/> 共同線 <input type="radio"/> 北線 <input type="radio"/> 西南線 <input type="radio"/> 北南線 <input type="radio"/> 西線 <input type="radio"/> 中央線
	<input type="button" value="更新"/>

圖 10、城市到城市路線輸入介面

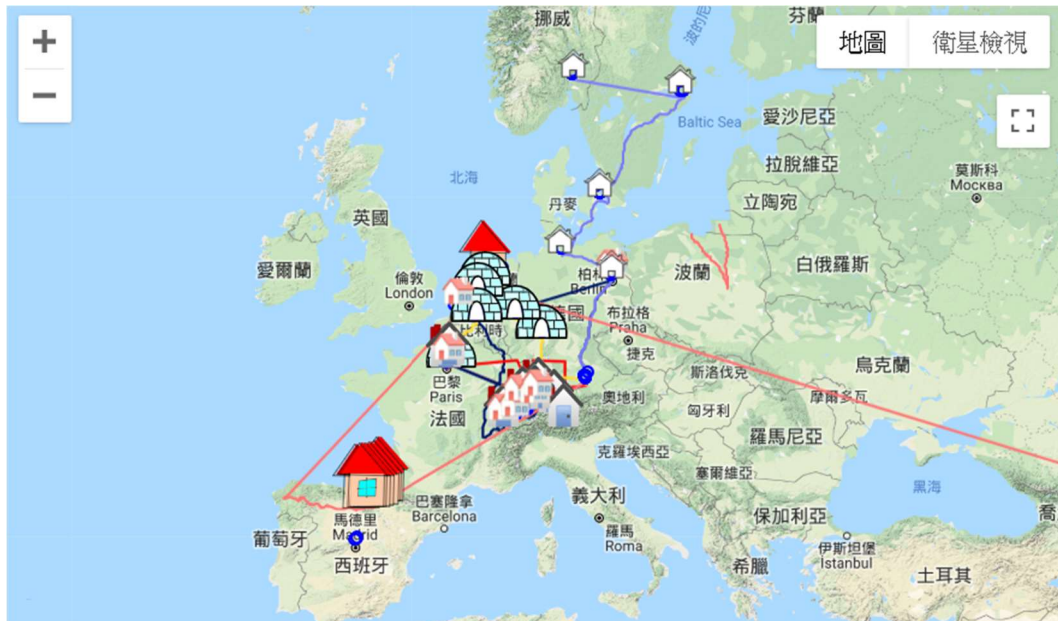


圖 11、2019 全班行動學習 GIS

## 網站架設

每個路線的小組成員、策劃小組都有架設各自路線(含共同線)的網站。網站架設過程很繁瑣，首先老師給了我們一個網站框架。接著，我們在把它調整成想要的樣子(各組)。網站是用 HTML、PHP、GIS、MYSQL 結合而成的，分成三個部分：banner、導行列。我們從 banner 開始做起，每個小組(含策劃小組)先找一張各自喜歡的照片。找到後，在將照片放到 banner 上，並把 banner 中的網頁大標題改成喜歡的樣子。首頁是第二個做的，主要的功用讓點進網站的人立刻就知道網站在講什麼，內容主要是簡單介紹這個網站的內容。最後做的是導行列，我們先安排好導航列的架構(每個小組做的都不一樣)，包含大項與小項。導行列架構完成後，我們在將每一個小項的資料(行程的策劃、景點介紹、每組路線 GIS 等)補齊。網站就大致架設完成了。



## 網站簡介

這個網站是要介紹我們去歐洲旅行，去認識歐洲的重要城市、歷史、人文風情，參觀各式各樣的博物館。

圖 12、分組路線網站(北線)

網站還有相簿與記帳系統，主要是結合 PHP、HTML 做成的。我們只要把旅程照片上傳到伺服器的資料夾中，照片就能夠出現在相簿中。記帳系統主要是記錄了我們在旅程中食、衣、住、行等的花費。

編 號	支出	日期	摘要	支付者	項目	子項	用途	金額	結存
編 01	1	2019-05-30 20:00	午餐(華爾街)	廖志廷	餐	外食	餐費	100	0
編 02	1	2019-05-30 01:00	咖啡(NOK)	廖志廷	餐	外食	餐費	100	0
編 03	3	2019-05-29 21:00	晚餐(pizza)(NOK)	廖志廷	餐	外食	餐費	100	0
編 04	4	2019-05-29 21:00	晚餐(加點)(NOK)	廖志廷	餐	外食	餐費	100	0
編 05	3	2019-05-29 21:00	咖啡(連咖啡)(NOK)	廖志廷	行	交通	交通費	100	0
編 06	6	2019-05-29 13:00	午餐(麥可+生魚片)(NOK)	廖志廷	餐	外食	餐費	100	0
編 07	7	2019-05-29 11:00	下午茶(巧克力)(NOK)	廖志廷	購	其他	其他	100	0
編 08	8	2019-05-29 18:00	晚餐(鮭魚漢堡)(NOK)	廖志廷	餐	外食	餐費	100	0
編 09	9	2019-05-29 19:00	晚餐(鮭魚漢堡)(NOK)	丁志	行	交通	交通費	100	0

圖 13、記帳系統



圖 14、相簿

網站還有一個非常重要的功能：網站編輯功能。這項功能是網站最重要的部分，主要是用 PHP 做成的。我們都利用這個功能製作首頁，以及將 GIS、行程表、要帶的錢、每天的日誌、交通住宿資訊、景點介紹放到導航列小項上。為了防止別人亂改我們網站的資料，我們有加了防護。輸入我們個人的帳號與密碼，才能編輯我們的網站頁面。

登出

搜尋路徑:  搜尋內容:  確定

總筆數: 18  
 從第 0 筆開始, 顯示 50 筆記錄 Go 連續插入 插入一筆

編	刪	路徑	內容
		~/丁禾/2019AL/	<p><b>網站簡介</b></p> <p>這個網站是要介紹我們去歐洲旅行, 去認識歐洲的重要城市、歷史、人文風情, 參觀各式各樣的博物館。</p>
			<p><b>Day11</b></p> <p>李彥廷</p> <p>今天我們全班即將要分別的一天, 是分組行程的開端。一大早西南線的四人就已經出發, 搭7點多的火車前往柏林。</p> <p>由於我們是搭11:20的長途巴士前往柏林, 所以我們可以10:00再出門。雖然我們悠閒的吃了一頓早餐並買了午餐(蛋糕)到車上吃, 但接下來出發可是非常不悠閒的。</p> <p>我們面臨第一個考驗, 就是s地鐵停駛。我們當下知道傻在那邊, 但後來經過站務人員的指示, 我們順利的搭公車到另一個地鐵站, 並抵達中央車站、走路到慕尼黑公車總站。</p> <p>我們順利的趕上11:20的巴士, 但還有下一個考驗, 我們要坐10個小時的車程抵達柏林。</p>

圖 15、編輯網頁功能

另外老師還從 2019 全班行動學習 GIS 中將每組的路線分出來, 把每個路線做成一個單獨的 GIS。我們在將老師幫我們製作的檔案裡的程式語(將路線名稱改成自己的)、上傳到伺服器, 並放入網站導行列的 GIS 小項中。

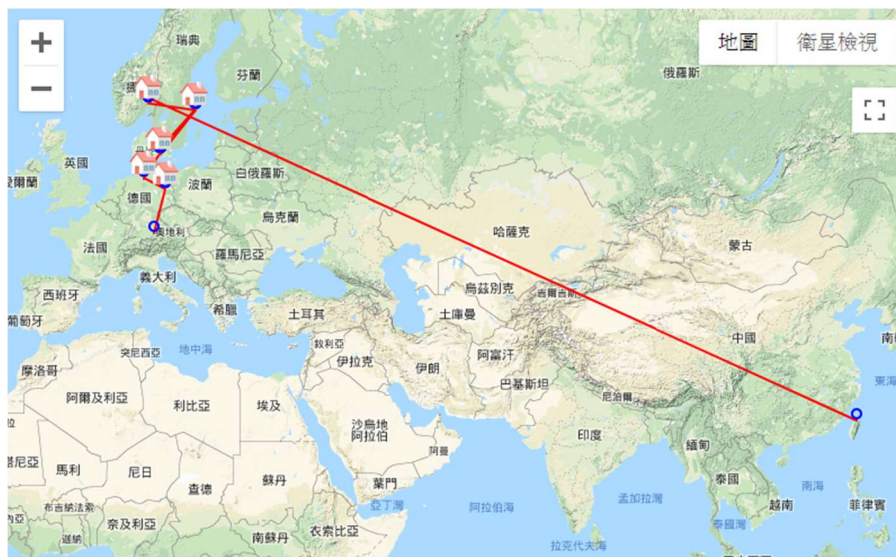


圖 16、分組路線 GIS(北線)

## 九、預訂保險、住宿與交通票務

高三我們在一邊進行網站架設與 GIS 製作之外，每個小組也把機票與在歐洲移動的交通票務預定下來。我們全班同時也購買了富邦的申根區保險。

### 訂機票

機票是由各個小組討論，上網、去旅行社預訂，基本上只要配合 5/1 共同行程飛法國(第一天早上到)、在 5/31~6/1 日到台灣這個規定的機票就可以。策劃小組也上網搜尋從法國巴黎—德國慕尼黑的機票，並請旅行社幫忙預訂。由於預算上限 15 萬，所以每個小組都要控管各個項目(機票、住宿、交通、行程)的預算，老師與策劃小組也有討論規定住宿費用(一晚不能超過 1500 台幣)、交通費用等的規定。

### 交通票務

在歐洲也有一些交通的票務要預訂，像是在城市到城市中間的火車票、長途巴士票、飛機票等。所以每個小組也上國家鐵路、一些旅遊網站、歐洲各巴士的官網訂城市到城市的火車票、歐洲國家鐵路通票、長途巴士票。另外有小組則是規劃短程機票，所以上網搜尋機票資訊，並直接預訂或請旅行社預訂。

再訂這些票的過程中，我們也問了客服一些關於入境注意事項的問題，發現最好要準備以下的資料：

1. 監護人同意書
2. 旅遊醫療保險
3. 財力證明
4. 電子機票
5. 住宿/交通資料證明
6. 大頭貼照

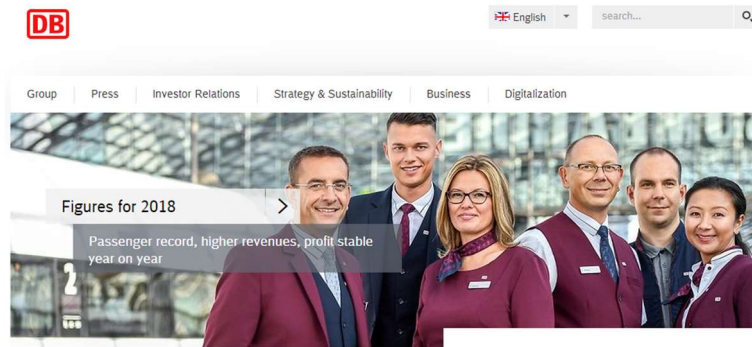


圖 17、德鐵官網

## 住宿

因為每個路線(含共同線)去的地方都不太一樣，所以住的地方不一樣。雖然住宿點有很大的不同，但預訂的管道卻是差不多。不管是各個小組路線、策劃小組共同線，都是上住宿相關網站去預訂住宿，像是 airbnb(大部分都用)、booking.com 等。老師也規定住宿一晚不能超過 1500 台幣。

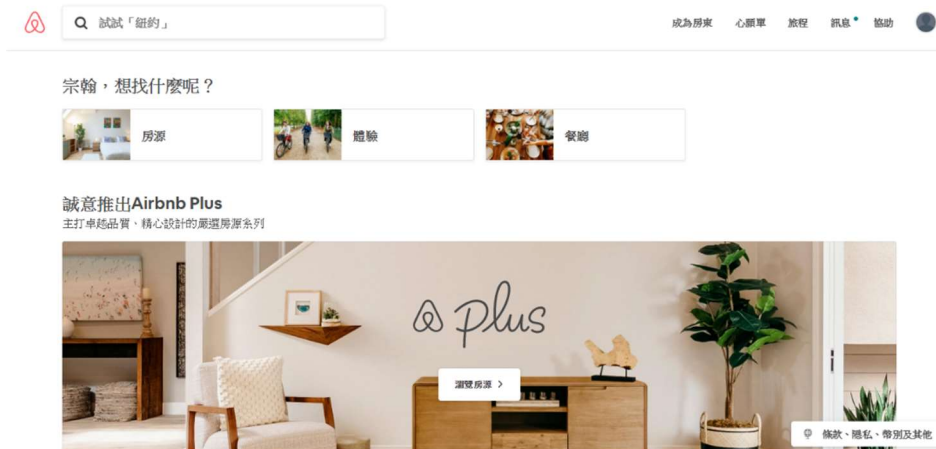


圖 18、airbnb 網站

## 保險

全班同時也購買了申根區保險，策劃小組則詢問歐洲入境規定。策劃小組首先上網查詢、詢問銀行，將有申根區保險的銀行、保險內容整理在一個 wiki 頁上。後來學校老師也再幫我們詢問學校的專業保險員，發現除了富邦以外其他家不符合申根險的標準(由於不知道每個國家的規定，所以保險期間還是要符合申根險的標準)。最後，我們買了富邦的申根險。

險種代號	承保範圍	保險金額(NT\$)	自付額(NT\$)
T031	個人賠償責任保險	500,000	2,500
T032	行李、交通票證及旅行文件損失保險	25,000	750
T033	緊急救援費用保險	1,500,000	
T039	行李延誤費用保險	50,000	
T041	附加旅行平安險	5,000,000	
T042	傷害醫療費用附加條款	1,500,000	
T052	海外突發疾病健康保險	1,000,000	
T052	海外遊旅不便險：行李延誤補償(選擇型) 定額給付或實支實付	5,000 25,000	

表 4、富邦產險(申根險)

1. 申根國家：奧地利、比利時、捷克、丹麥、愛沙尼亞、芬蘭、法國、德國、希臘、匈牙利、冰島、義大利、拉脫維亞、列支敦斯登、立陶宛、盧森堡、馬爾他、荷蘭、挪威、波蘭、葡萄牙、斯洛伐克、斯洛維尼亞、西班牙、瑞典、瑞士
2. 申根公約候選國：保加利亞、克羅埃西亞、賽普勒斯、羅馬尼亞
3. 非歐盟/非申根公約國家及地區：安道爾、摩納哥、聖馬利諾、教廷、丹麥格陵蘭島、丹麥法羅群島

#### 申根保險 [\[編輯\]](#)

1. 保障必須涵蓋所有醫療費用，包括醫療遣送或遺體運回
2. 保險必須在所有申根會員國內有效
3. 保險保障期必須包含申請人預計停留期間
4. 保險給付額度最少必須 3 萬歐元(「海外突發疾病醫療保險金」保額至少130萬)
5. 醫療費用由保險公司委託之海外救援公司直接給付歐洲當地醫院或醫生，非給付於被保險人(需於海外期間通報本公司委託之海外救援公司，不接受被保險人先墊付費用，於返國後再向保險公司請領已墊付之費用)。
6. 保險公司在申根區內有連絡點。

圖 19、申根區國家與保險標準

## 十、購買頻寬

將住宿、機票、保險都訂下來後，我們開始來購買出國要用的網路。出國有網路是很重要的，如果沒有的話，你可能沒辦法上網搜尋景點與餐廳的資訊、與房東聯絡、查詢路線與導航等。由於一個月很長，如果使用數據漫遊的方式價錢會破萬，所以我們大部分是買手機的網卡。我們的網卡是上一個網 Dai jobu 買的，在歐洲 30 天內網路都可以用，但是每天只有 1GB 的流量(用完了網路會降速，可以繼續用)。雖然有限制流量，但是價格便宜(只要 3000 元，平均每天 100 元)，加上在路上不可能隨時隨地在用網路，所以我們毫不猶豫的就下了訂單。



首頁 / 上網卡 / 歐洲 / Daijobu 歐遊卡



### Daijobu 歐遊卡

SSSS (10 則顧客評價)

售價 NT\$699  
優惠價 NT\$450

Daijobu 歐遊卡 | 最火速的歐洲上網體驗

- \* 跨時連續不斷線，網路無限盡情用
- \* 隨插即用免設定，連3C障礙者都可輕鬆上手
- \* 免押金，不用擔心押金取回問題
- \* 超輕便，如空氣般輕薄的卡片最便利
- \* 收拆簡便，4G 訊號網路快又穩

#### 方案選擇

每天 1.2GB 超過降速

彈性天數方案(7~30天)

配送方式(711店到店以及宅配請先選取郵寄掛號)

郵寄掛號

圖 20、Daijobu 網站

## 十一、歐洲旅行(生活機能掌握、打破思維)

做好萬全的準備後，我們就前往歐洲進行一個月的旅行。這次旅行有一個主要的目的，讓同學認識不同地方、社會的生活機能與文化、打破台灣思維框架。

### (一)法國生活機能

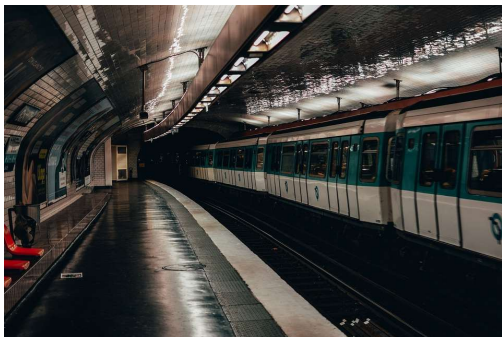


圖 21、巴黎地鐵



圖 22、巴黎火車



圖 23、法國路面電車



圖 24、巴黎公車



圖 25、麥當勞(大麥克)



圖 26、第一天的晚餐(內食)

## (二)德國生活機能



圖 27、德國柏林地鐵 U-Bahn



圖 28、德國柏林地鐵 S-Bahn



圖 29、德鐵 ICE 列車



圖 30、柏林路面電車



圖 31、柏林公車



圖 32、FlixBus(長途巴士)

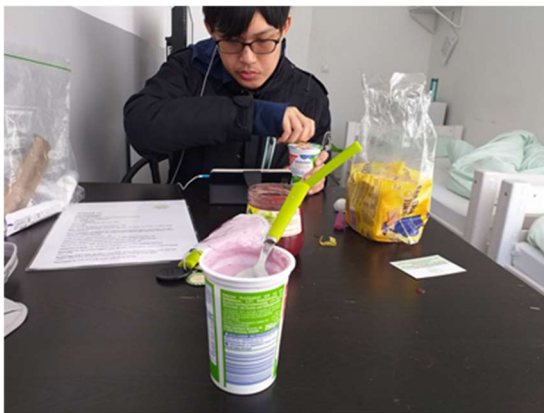


圖 33、早餐(內食)



圖 34、穀物市場(慕尼黑)

### (三)北歐生活機能



圖 35、瑞典住宿附近地鐵



圖 36、瑞典國鐵位子



圖 37、路面電車(奧斯陸)



圖 38、公車(奧斯陸)



圖 39、交通卡



圖 40、渡輪(往比格迪島)



圖 41、市集(吃午餐)



圖 42、鮭魚(海鮮比肉便宜)



圖 43、刷卡

#### **(四)打破思維框架**

##### **民宿附近發現二戰未爆彈**

這次旅行最讓我們震驚的事在漢堡的民宿附近發現二戰未爆彈，害我們在 12 點才回到民宿(跑到行程都完了，最後只能待在中央車站和一直搭地鐵)。後來上網 Google 才發現，二戰時漢堡(德國工業大城)被美軍、英軍轟炸，所以現在還有 3000 顆未爆彈潛藏在漢堡，對在漢堡的德國人來說發現未爆彈很正常。

##### **海鮮比肉便宜**

這次去北歐的三個城市丹麥哥本哈根、瑞典斯德哥爾摩、挪威奧斯陸都是港口城市，所以海鮮比肉便宜 100 多元(當地貨幣)。但台灣剛好相反，肉比較便宜、海鮮較貴。

##### **17 歲去博物館大部分都不用錢(或半價)**

在北歐有參觀很多的博物館，都不用門票錢、或成人票直接砍一半的價錢，可見北歐對未成年的小孩很好。

##### **歐洲內部飛行不用過海關(只需要檢查隨身物品)**

在共同行程第五天要進海關的時候，發現只有隨身物品的檢查，並沒有看護照、文件資料。恍然大悟原來一但入境，在內部的飛行不需要安檢。

##### **內食便宜，外食貴**

歐洲的外食(上餐館)費用很高，當地人都偏向自己煮飯。但台灣就完全不一樣，不管是內食、外食都很便宜。

### 北歐漢堡王太貴，份量少

到奧斯陸的第一天，趕著吃晚餐，所以選了中央車站的漢堡王。結果付了大約 60 挪威克朗，卻換來薄薄、只有夾一塊肉的漢堡，飲料又很小杯。我已後不會去歐洲吃漢堡王了。

### 商店與服務中心很早關門

我們第一天到 6:00 奧斯陸的中央車站，要去遊客中心詢問旅行資訊時，傻眼發現遊客中心關了。第三天在大約 8:00 在街上走路時，大部分的商店都關了。反觀台灣則是開到比較晚。

### 野生動物多(挪威有隻鹿跑到民宿的庭院)

在挪威有一天在民宿休息時，我們遇到了稀奇的景象。老闆發現到有一隻鹿闖進庭院，立即叫我們去看。老闆說這個景象不多見，大概一年只會有幾次，鹿是從奧斯陸外圍的森林跑過來的。很快的，我按下快門，鹿就跑的無影無蹤了。



圖 44、鹿的身影

### 德國到丹麥的火車開到遊輪中

在入境丹麥時，我們都很期待火車進入遊輪。為了渡海，火車開到遊輪中。等到過了海，郵輪才從遊輪出來。



圖 45、火車進傳內

### 蔬果較貴

由於歐洲不是蔬果熱門產地，需要成其他地區進口，所以比較貴。台灣是蔬果產地，所以蔬菜、水果就很便宜。

## (五)共同行程簡述

### 法國行程

前 10 天是全班一起行動，主要是待在法國巴黎和德國慕尼黑。我們法國巴黎主要的景點就是去羅浮宮、凱旋門、艾菲爾鐵塔、國璽公園。原本第一天要進羅浮宮，但因為沒有先訂票，加上當天天氣狀況惡劣，所以沒能進去。我們有上去凱旋門觀景台、艾菲爾鐵塔看巴黎城市漂亮的風景。因為凱旋門只有半天行程，所以全班分兩組活動，一組去國璽公園，另一組去紅孩兒市集巡禮。國璽公園在巴黎的郊區，裡面有廣闊的花園與一座小小的宮殿。雖然不是很有名的景點，但對於不想要人擠人、深入認識當地，國璽公園是很好的選擇。交通的部分也很重要，我們每天在景點之間移動，交通方式主要是靠巴黎的地鐵。



圖 46、羅浮宮



圖 47、凱旋門



圖 48、艾菲爾鐵塔



圖 49、國璽公園

### 法國住宿、食物

我們法國的住宿是用 Airbnb 訂的，因為班上人數太多分成三個地方住(兩間是男生房、一間女生房)。由於外食較貴，所以我們每組早餐與晚餐都是內食，大部分都是去超市買食材回來煮。有一間民宿比較高級，管家會煮早餐。午餐都是在外邊吃，我們都選擇吃麥當勞，因為價錢比較便宜、菜單又比較好懂。





圖 50、其中一間民宿早餐



圖 51、自己煮的晚餐



圖 52、中餐(麥當勞)

## 德國行程

第一天的行程基本上都是在移動，我們先從巴黎戴高樂機場搭飛機到德國慕尼黑。接下來的幾天，我們去了很多的景點：英國公園、德意志博物館、聖母教堂、寧芬堡宮、瑪麗亞廣場(自由參觀)、聖彼得教堂、聖彌額爾教堂。原本第一天要去慕尼黑奧林匹克公園的寶馬世界，但只是因為當天寶馬世界只開半天、大家太晚出門、門票又太貴，所以我們臨時決定去英國公園。英國公園非常廣闊、優美，公園中間有一個中國塔(可以在那邊可以吃到道地的德國菜)。巴伐利亞省政府也位於英國公園中，建築外型非常的美麗。寧芬堡宮位於慕尼黑市郊，是巴伐利亞王室的夏宮，宮殿前後都有花園。想要深入認識巴伐利亞，寧芬堡宮一定是必去的地方。人很少，但可以看到巴伐利亞皇室的歷史、深入認識巴伐利亞的文化。瑪麗亞廣場位於市中心、有很多的古蹟與教堂，像是慕尼黑的舊市政廳、聖母教堂、聖彼得教堂、聖彌額爾教堂等。廣場中間有一根頂端有著瑪利亞雕像

的圓柱(瑪利亞廣場柱)，除了是古蹟，也是慕尼黑的守護神。新市政廳的牆壁上也有一個木偶報時鐘，主要是在說慕尼黑皇室的婚禮。每到固定的時間，觀光客就會在前方等待報時鐘的表演。我們也有登上聖彼得教堂的燈塔，看到莊觀的慕尼黑城市風景。奧林匹克公園也很大，裡面有很多德國舉辦奧運的場館、德國有名的景點(寶馬世界)，非常適合去那裡散步、運動。最後一天為了培養未來分組行動的能力(訓練帶路、買票)，我們班上分三組行動。行程由三組各自安排，但一定符合「必須參訪慕尼黑皇宮」的規定。至於慕尼黑的交通，我們主要是依靠地鐵(S-Bahn、U-Bahn)。

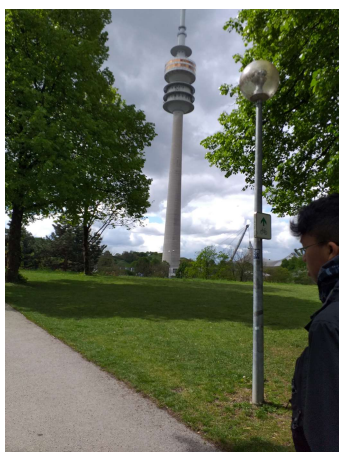


圖 53、奧林匹克公園



圖 54、英國公園(中餐)



圖 55、德意志博物館展廳

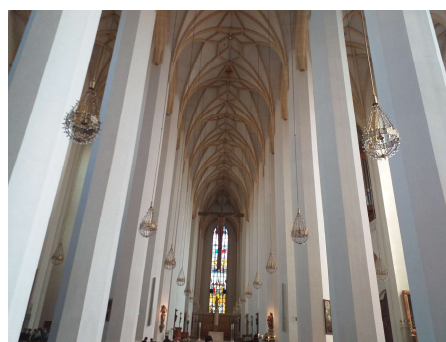


圖 56、聖母教堂



圖 57、寧芬堡宮



圖 58、瑪利亞廣場



圖 59、聖彼得塔樓風景



圖 60、聖彌額爾教堂



圖 61、慕尼黑皇宮



圖 62、瑪麗亞廣場柱



圖 63、巴伐利亞省政府

### 德國住宿、食物

在德國慕尼黑的住宿比較特別，全班都住在一起。民宿是一家青年旅館，名字叫做 PM-Rooms，裡面有很多的 2 人房與 3 人房(男女要分開住)，房間的床都是上下舖。房間內沒有衛浴設備，衛浴設備設置在走廊旁邊的旁邊。因為是青

年旅館，所以洗澡的地方是男女分開洗、設備也比較簡單(只有幾個洗手台和簡單的淋浴間)。房間裡除了沒有衛浴設備外，也沒有廁所。廁所都設置在走廊旁邊，是大家一起共用的。廁所裡還有兩台投幣式洗衣機，只要投下零錢、按下開關就可以洗衣服。

食物的部分由於物價較貴，我們的早餐與晚餐都是自己煮(因為民宿附近有超市，所以買食材非常方便)。因為每天都要跑行程，所以中餐我們就在外面吃。我們還有品嚐道地有名的美食：德國豬腳。



圖 64、德國豬腳

## (六)分組路線重要紀事

後 20 天我們全班分成五條分組路線行動，以下這段是五條路線發生的重要記事。

## 北線

1. 幾乎每個國家都有發生狀況，例如：德國慕尼黑地鐵罷工、柏林長途巴士攔檢、漢堡未爆彈丹麥火車站封鎖。
2. 旅伴發生小摩擦：發生未爆彈時，兩方為了民宿的事情爭吵(一個想要另外找住宿點、一個想要回民宿)。
3. 北歐一路上都吃海鮮，因為海鮮最便宜。
4. 睡奧斯陸機場。(由於飛機是早上六點起飛，所以晚上 8:00 就先到機場睡一晚，避免到時候要從民宿急急忙忙趕到機場報到、進海關。在機場等待飛機 check-in 時，靠著小七、披薩店的食物與咖啡不讓自己睡著，避免行李被拿走)。

## 西南線

1. 在柏林搭地鐵被罰錢(因為柏林的地鐵團體日票上沒有打上有效日期以便車票可以在任何一天啟用，所以使用前要打卡在車票上，印出啟用日期；慕尼黑的團體票則有印購買日期、限定在購買日啟用，所以不需要打卡)。
2. 比利時人生活很優閒快樂。
3. 在法國巴黎地鐵有不好的經驗(票卡常常失效卡在巴黎地鐵驗票口；有一次找不到站務員，在一個車站走了快兩公里)。
4. 以為起司火鍋很好吃，結果只有麵包沾起司，非常難吃又很貴。

## 北南線

1. 走聖雅各之路(315 公里)的路途很坎坷又累，發生很多事(第一天走了 35 公里才有水、目的地比實際距離遠超多、腳非常的痛苦、每天都很操等)。
2. 一路上都因為大小事爭吵
3. 在路上遇到很多厲害的人(例如：有人走法國之路全程 800 公里；盲人自己走聖雅各之路)。

4. 在慕尼黑沒有搭到往馬德里的飛機(因為沒有注意時間、到了報到櫃檯發現人很多)，最後只能重買飛機票，在馬德里機場住一晚。雖然出了狀況，但是行程還是很順的進行。
5. 西班牙人很討厭韓國人(有一次進餐廳西班牙人以為我們同學是韓國人，每個人的臉都很臭、安靜；得知他們是台灣人後，全部人都露出笑容)。
6. 跟西班牙人說西班牙語他們會很高興。
7. 那邊的菜都很難吃，非常的油。
8. 在民宿(庇護所)有人在摔酒瓶、過得很克難(衛浴設備不好)、每天都得聽到打鼾聲。
9. 去荷蘭看櫥窗女郎跟成人秀、吃大麻蛋糕(聞起來會臭、吃多了很亢奮)。
10. 荷蘭路邊很多人在吸大麻。
11. 嘗試去吸微量的大麻發現聞起來很臭、頭會暈。
12. 在走聖雅各之路時看到很多動物屍體、聽到附近有槍聲(有看到小鎮房子窗戶上有彈孔)。

### 西線

1. 搭車前往法蘭克福做到一半火車出問題，最後等了一個小時，只好下車改搭下一班車，結果沒位子。
2. 因為清晨被有人用手機看影片的聲音吵醒，所以吵了一架。
3. 有一位同學(女生)是大力士，幫忙同學將行李台上火車。
4. 在德國的時候，有一家民宿非常難找。經過與房東連繫一小時才發現就是在正前方的小樓。進到裡面發現非常窄，設備很多都壞掉不能用。
5. 在比利時布魯塞爾常常運到警察逮捕犯人。
6. 在德國有遇到很多醉漢；地鐵站也遇到很救護人員在救人。

### 中央線

1. 瑞士當地有很多中國人。
2. 瑞士到處都有人在抽菸，非常討厭。

3. 在法國巴黎也遇到地鐵票失效，在車站走了很久才找到站務員。
4. 在德國慕尼黑遇到地鐵罷工，須臨時改變前往長途巴士站的交通計畫，找出可即時趕到車站的巴士。
5. 在瑞士搭火車時有聽到類似槍聲的聲音；有人在爬窗上火車，火車就開動了。
6. 在瑞士有一餐是煮滷肉飯；煮菜時發現菜刀有問題(刀刃跟手握的把手連在一起，不鋒利的那面在下方，鋒利的那面則在上方，兩個地方上下顛倒)，於是趕快去買刀。
7. 到每個地方都有人大半夜在狂歡非常吵。

## 十二、資料彙整

回國後，策劃小組要負責將「2019 全班行動學習」的資料彙整起來。彙整分為兩個部分一個是網站的彙整，另一個是旅行檔案上傳。

### 網站彙整

策劃小組要負責架設「2019 全班行動學習」的總站。首先老師先要策劃小組美個成員提出網站的構想，包含 banner 的圖片、網站導行列的內容等。經過策劃小組的表決，選出一個最滿意的樣子，然後再分配工作將網站架設起來。老師還要我們每個人寫出對這次旅行的建議，將這些資料放入網站中。網站主要的內容是在講課程過程、旅行建議，並把各路線的網站(含共同線)連結彙整再網站上，只要點下去就可以連到各組的網站。



活動說明      活動過程      分組路線      旅行建議      工具

- 這個網頁的主要是在講我們2019全班行動學習的實施過程，內容分成三部分
  1. 活動說明(簡介)
  2. 活動過程
  3. 分組路線(各路線的連結)
  4. 旅行後的建議



圖 65、全班總站

## 旅行的檔案上傳

網站中也設有相簿，同學要將在旅行過程中拍的照片、影片等等的都傳上去。由於每一線都有一位策劃小組成員(除了西南線是請同學整理)老師請策劃小組先整理去過的國家、城市、景點。接著，老師分配兩個國家的部分給每位策劃小組的成員，分工合作將國家、城市、景點編號碼。待老師製作相簿介面後，同學就可以上傳照片與影片了。

### 德國(02) [\[編輯\]](#)

#### 慕尼黑(021) [\[編輯\]](#)

1. 奧林匹克公園：02101
2. 英國公園：02102
3. 奧丁廣場：02103
4. 德意志博物館：02104
5. 瑪利亞廣場：02105
6. 聖母教堂：02106
7. 鹿園：02107
8. 寧芬堡城：02108
9. 慕尼黑市政廳：02109
10. 聖彼得教堂：02110
11. 聖米迦勒教堂：02111

圖 66、地點列表(以慕尼黑為例)



## 肆、總結與建議

### 一、總結

這次的行動學習，由於我是策劃小組的成員，所以要負責處理很多事情。除了要規劃前 10 天共同行程草編、預算(共同行程預算規劃、算出每個分組路線剩餘的預算)、旅遊保險的購買、查詢歐洲入境規定，還要規劃後 20 天的分組行程。

我也獲得了滿滿的收穫，學習到如何從零到有策劃一個旅行、妥善的安排預算、深入的認識旅遊保險、了解到歐洲入境的規定、如何避免再國外發生意外等。製作網站也讓我回頭看整個過程，覺得非常的有成就感。這項活動也讓我增強許多的能力，像是 GIS 製作、外語溝通能力、溝通與合作能力(策劃小組)、表達能力(向家長同學、顧問發表行程)、快速找尋需要的資料、判斷能力(比較機票價格、住宿、交通票卷等)。

實際旅行讓我的視野變開闊、掌握到歐洲的生活機能，也深入了解到不同地方的社會與文化。

謝謝學程給了我這麼寶貴的經驗，讓我磨練、充實自己。我未來一定會運用所學(不管是學程、大學)，朝著夢想—遊程規劃師邁進。

### 二、建議

回頭整體過程中，也感覺到其實還有很多可以改善的地方。以下整理出了許多的建議，提供給後續要辦類似課程或策劃自助旅行的人做參考資料。

## 行前準備

1. 要注意準備流程的順序，先將機票、住宿、交通票務訂下來，再將整體路線排出來。
2. 如果沒有足夠的時間準備，備最好不要輕易嘗試自助歐洲一個月。
3. 歐洲使用漫遊很貴，建議先行購買 SIM 卡或基地台。到當地購買風險較大。

## 行程安排

1. 行程不要排太緊、要彈性，不要一天跑很多地方，因為到當地一定會發生一些狀況，而且一個景點可能就要看一整天。
2. 熱門景點一定要先訂票，避免因為人潮太多等因素進不去。
3. 有當地的朋友、熟人帶會更好，這樣可以玩的更深入，而且溝通也比較沒問題。
4. 要查好景點的資訊，避免有休館、門票太貴等問題。
5. 可以多去找一些當地的特色餐廳，體驗當地的生活方式。

## 交通票務與訂房

1. 歐洲很大即使在同個國家，不同城市的交通(尤其是交通票卡)，要查清楚使用方式。
2. 查當地是否有 City Pass 或 Travel Pass，可以節省門票和交通開支。
3. 跨城、跨國車票要先訂，可以查詢各公司是否有早鳥優惠。

## 旅伴的選擇與相處

1. 如果非一人出遊，確認旅伴是能信任的人。
2. 不要跟整天只會滑手機的人出國。
3. 團體出遊難免有摩擦，要放寬心，免得傷和氣。

## 安全

1. 注意隨身物品，在外面不要滑手機。
2. 在氛圍緊張的地方不要東張西望。
3. 隨時要確定包包的拉鍊有沒有拉好。
4. 只要護照或證件有拿出來就必須無時無刻確定它的位置直到將它收好。

## 突發狀況

1. 錯過班機不用慌張，立即找航空的櫃檯詢問，最糟的情況也就是重買機票。
2. 遇到狀況不要太慌張、冷靜思考，才能找到解決辦法。

## 當地資訊

1. 到一個城市可以在中央火車站遊客中心詢問資訊、拿城市地圖、旅遊指南，比較能夠掌握整個城市的機能。
2. 到景點可以拿一些景點的介紹或用那邊的語音導覽、紙本導覽書，可以深入的認識景點。

## 其他

1. check in 完後要及時進海關，不然人多的話排隊耗掉的時間會更多
2. 到比利時建議可以去郊區，體驗當地悠哉的生活方式。
3. 歐美外食偏貴，如住宿處有廚房可買食材回去煮。
4. 歐洲有些地區盜版取締嚴，出遊不要下載盜版影音。
5. 尊重當地文化，不要用異樣的眼光看街上的人，或出言質疑。

6. 不要隨便提及政治或私人情況等敏感話題，除非對方主動提起。
7. 不要相信巴黎地鐵的站務員。

## 伍、參考資料

- [1] 六年制學程/2019 年全班行動學習策劃與實施簡則，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=六年制學程/2019年全班行動學習策劃與實施簡則>
- [2] 2019 全班行動學習歐洲與美洲參考資料，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=2019全班行動學習>
- [3] 2019 全班行動學習/共同行程，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=2019全班行動學習/共同行程>
- [4] 2019 全班行動學習/策劃，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=2019全班行動學習/策劃>
- [5] 歐洲史地—德國上課頁面，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=歐洲/德國>
- [6] 歐洲史地—瑞士回家作業頁面，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=瑞士/李彥廷>
- [7] 2019 全班行動學習北線 wiki 頁，網址：  
<http://6years.jendo.org/wiki1231/index.php?title=2019全班行動學習/分組路線/北線>

- [8] 2019 全班行動學習整體 GIS，網址：<http://jendo.org/jendo/6year/2019>  
歐洲 GIS. php
- [9] 2019 全班行動學習北線網站，網址：<http://6years.jendo.org/~丁禾/2019AL/>
- [10]2019 全班行動學習總站，網址：<http://jendo.org/2019AL/>
- [11]Airbnb 官方網站，網址：<https://www.airbnb.com.tw/>
- [12]skyscanner 機票比價網站，網址：<https://www.skyscanner.com.tw>
- [13]德鐵官方網站，網址：<https://www.deutschebahn.com/en>
- [14]Booking.com 訂房網站，網址：<https://www.booking.com/>
- [15]如何制定行程規畫，網址：<https://www.skyscanner.com.tw/news/how-to-make-travel-plans-201705>
- [16]新手歐洲自助旅行攻略 | 如何完美規劃歐洲自由行？，網址：  
<https://www.difeny.com/traveleurope/>
- [17]旅遊規劃 | 如何開始自助旅行，行程規劃步驟，網址：  
<http://travelm.tw/how-to-be-a-backpacker/>
- [18]國外自由行~行程規劃技巧分享，網址：  
<http://kelly3346.pixnet.net/blog/post/115541576-國外自由行~~行程規劃技巧分享>
- [19]什麼是 open-jaw?開口也可以分成三種，網址：  
<https://medium.com/@flyasia/什麼是-open-jaw-開口也可以分成三種-11d0e221db80>
- [20]維基百科：旅遊保險，網址：<https://zh.wikipedia.org/wiki/旅遊保險>
- [21]外交部領事事務局，網址：<https://www.boca.gov.tw/mp-1.html>